

# Domaine à Marmande Appartement

Frankrijk | Midi-Pyrénées | Berdoues



## 1. Algemene informatie

### 1.1. Naam - Ligging - Eliza sterren

Domaine à Marmande Appartement - (Frankrijk | Midi-Pyrénées | Berdoues) - 3 sterren

### 1.2. Faciliteiten en afstanden

Zwembad: Ja

Airco: Nee

Strand: 150 km

Supermarkt: 4 km

Dorp: 4 km

Restaurant: 4 km

Vanaf Utrecht: 1230 km

Logies (zonder ontbijt)

### 1.3. Introductie: Lekker helemaal niets doen

Als je de oprijlaan van wellnessboerderij Domaine à Marmande oprijdt, neem je vanzelf gas terug. Ik word hartelijk begroet door eigenaren Charles, van origine Amerikaan, en Caroline, van origine Nederlandse. Wanneer ik mijn rugzak neerzet in één van de prachtige gastenverblijven, weet ik zeker dat ik voorlopig niet meer weg wil. Ik voel me al helemaal thuis!

Het enige wat ik hier ga doen is lekker uitslapen en genieten van de prachtige tuin, het verkoelende zwembad en het heerlijke eten van Caroline. De gezellige boerderij is eeuwen geleden onderdeel van een klooster geweest. Heel wat reizigers hebben hier onderdak gevonden. Het was altijd al een toevluchtsoord en dat voel je. Wanneer ik in de traditionele keuken voor het grote haardvuur zit, kan ik me voorstellen dat mensen hier graag aanklopten. Het is hier gezellig en je voelt je echt welkom!

De stille kracht achter Domaine à Marmande is ongetwijfeld de praktijk van Charles. Hij vindt dat iedereen het lichaam af en toe moet verwennen met een massage of acupunctuurbehandeling. Het ontstrest en zorgt ervoor dat er minder spanningen ontstaan in de toekomst. Na zijn Oosterse tuina-massage voel ik me als herboren. Het is hier zo heerlijk dat ik de tijd helemaal kwijt ben. Welke dag is het vandaag? Ach, wat maakt het ook uit. Ik kan in ieder geval nog dagenlang genieten, beleven, ontspannen en bovenal... lekker niets doen!

## 2. Ervaringen

Dit zijn alle ervaringen.

### 2.1. Late zomervakantie

Op reis naar Charles en Caroline in de laatste week van september 2011 waren we aan het fantaseren wat we allemaal zouden tegenkomen. Charles met zijn oosterse relax therapieën en Caroline de kwebbelbox. Onze verwachtingen kwamen meer dan uit. Het begon al met de gastvrijheid van Charles en Caroline. En elke morgen kwam onze gastheer ons verwelkomen met broodjes voor het ontbijt en met tips van de dag. Voordat we het wisten was de week voorbij. We zijn bij een wijnboerderij geweest en hebben naast de voortreffelijke wijnen ook Armagnac geproefd. We hebben allerlei leuke dorpjes aangedaan. Vergeet vooral Auch en Toulouse niet. We hebben ook de Pyreneeën bezocht en zijn op de Tourmalet geweest. We hebben de plaatselijke markt in Mirande bezocht en vergeet dan niet langs de tekenaar Perry te gaan. Charles en Caroline, bedankt voor jullie gastvrijheid. Het was geweldig. Jolanda en Leo van der Hoest, Vlaardingen

### 2.2. Genieten met een hoofdletter G!

Wij hebben bij Charles en Caroline genoten van een heerlijke vakantie. Een aanrader! Domaine a Marmande ligt midden tussen de zonnebloem- en maisvelden. Het is een oase van rust en laat je even helemaal onderdompelen in La Douce France. Dit is het Frankrijk waar je kan genieten, uitrusten, heerlijk eten en de Franse sfeer kan opsnuiven. De Gers is een streek die niet erg bekend is om zijn wijnen en eten, toch zijn wij naar huis gereden met een doos vol wijnen, heerlijke foie gras, confit de canard, gedroogde pruimen en Armagnac. Zelfs Jamie Oliver heeft in zijn nieuwste boek een heel hoofdstuk aan deze streek gewijd, het bezoeken waard dus! Onze dochter heeft ook heerlijk genoten. Het zwembad en de ruimte waren fijn. Charles en Caroline geven je een welkom gevoel en hebben gastheerschap hoog in het vaandel.

### 2.3. Verzorgd met toewijding

Bijna een week mochten we genieten van de zorg en de aandacht van Charles en Caroline. 's Ochtends een heerlijk ontbijt met naast het bord een (Frans) krantje. Charles, een man met een groot hart en de balans van een Zen-monnik was voortdurend aanwezig en anticipeerde op dat wat nodig was op een rustige zorgzame manier. Het huis, de plek geeft je rust en energie. We konden de terugweg naar Nederland (1350km) in een dag rijden zonder dat we de dag erna uitgeput waren. In de zomer lijkt me het zwembad een heerlijke gelegenheid om even af te koelen. De omgeving is schitterend, de dorpjes ademen een middeleeuwse sfeer en het lekkere kopje koffie op een pleintje (1-1.10 euro) doet je wegdromen in een andere wereld. Je moet zeker naar Bassous, een dorp met een bijzondere uitstraling en een bijzonder café-restaurant en maak een tochtje naar de hoge pieken van de Pyreneeën. Een dag luiëren bij het huis en een wandeling in de omgeving is eveneens niet te versmaden. Charles en Caroline kunnen je veel vertellen over de vele mogelijkheden in de omgeving.

We hopen er weer terug te komen.

### 2.4. Een echt thuis!

Domaine a Marmande, een plek om je thuis te voelen! Wat een heerlijk weekje, wat een fijne plek, wat een lieve mensen, wat een intens genieten. Meteen al bij aankomst werd duidelijk dat we het goed zouden hebben bij Charles, Caroline en Miya. Het onthaal was gastvrij en persoonlijk. We waren te laat om nog aan te kunnen schuiven, maar Charles zorgde ervoor dat we zelf nog ons maaltje konden bereiden. Ook de dagen erna heeft het ons aan niets ontbroken. Elke dag lag er heerlijk vers brood op de ontbijttafel klaar,

dagelijks werd ons de weersverwachting medegedeeld (en ja, het helpt natuurlijk wel als dat elke dag perfect is), we kregen de juiste tips voor als we wat wilden gaan doen en door een slimme planning had Caroline ervoor gezorgd dat we ook nog de ideale burens hadden, met een vriendje voor Rosa. Wat we niet wisten was dat Charles, Caroline en Miya een paar dagen weg zouden gaan. Of we dat bezwaarlijk vonden? Natuurlijk niet. Met genoeg hebben we een paar dagen op de plantjes, de poezen en het huis gepast. In ruil voor het vertrouwen hebben we nog een paar heerlijke dagen cadeau gekregen. Een echt thuis, in een prachtige streek in la douce France. Au revoir, M, R en R

## 2.5. Waanzinnig genoten van prachtige chambre d'hotels

Wij waren aangenaam verrast om bij Charles en Caroline in huis te verblijven. We waren door wat Eliza vertelt op de website in de veronderstelling dat wij een hotelkamer hadden geboekt. Het bleek echter om een 'chambre d'hotels' te gaan wat wij als zeer prettig hebben ervaren. De persoonlijke benadering en rustieke omgeving was werkelijk fantastisch.

Buiten het feit dat de omgeving met vele leuke dorpjes, de bergen in de buurt en enkele grotere steden in de buurt veel te bieden hebben, hebben wij met name ook erg genoten van de vriendelijke mensen in de streek en het geweldige eten en drinken.

Domaine a Marmande is de perfecte uitvalsbasis voor een mooie vakantie. Caroline en Charles hebben ons voorzien van goede tips waar naar toe op pad te gaan. Het weer was prachtig en Charles heeft ons beiden een heerlijke massage gegeven waaruit 25 jaar ervaring echt wel blijkt!

Kortom een prachtige vakantie om nooit te vergeten en voor herhaling vatbaar! Charles en Caroline zijn mensen die je direct in je hart sluit!

## 2.6. Geweldig genoten!

In augustus 2010 hebben wij ontzettend genoten van de rust en schoonheid van Domaine à Marmande. Een prachtige boerderij omgebouwd tot bed and breakfast. Met de leuke tips, het heerlijke ontbijt en gastvrijheid is dit zeker een aanrader!

## 2.7. Lekker ontspannen!

Wij hebben begin juli mogen genieten van ons verblijf bij Domaine à Marmande en de gastvrijheid van Charles en Caroline. Wij hadden onze 8-daagse reis naar Berdoues gekozen op basis van de recensies op de website. Deze positieve recensies zijn helemaal terecht gebleken. We kijken terug op een erg geslaagde vakantie. Bij aankomst werd al meteen duidelijk dat het ons goed zou gaan bevallen. We werden hartelijk ontvangen met rosé en een heerlijke quiche van Caroline.

Wat hebben wij genoten van de ontbijtjes en de rust bij Domaine à Marmande en de uitstapjes in de regio. Heerlijk relaxen in Bagnères de Bigorre, een fantastisch uitzicht op de Tourmalet, het indrukwekkende en bizarre Lourdes en het mooie Pau gaven onze vakantie kleur.

Charles is een fantastische gastheer en een geweldige persoonlijkheid. Hij heeft zonder meer gezorgd voor een onvergetelijke vakantie.

Wij waren dan ook heel bij dat we onze vakantie met 2 dagen konden verlengen, nog steeds veel te kort! Charles en Caroline, bedankt nog voor alles en wij komen zeker terug!

## 2.8. Een heerlijke plek

In mei 2010 zijn wij met ons zoontje van 1 jaar bijna 2 weken verbleven bij Charles en Caroline op Domaine a Marmande. We hebben er een heerlijke tijd gehad!

De kamer was prachtig (mooie houten balken, mediteraanse sfeer en een badkamer met mozaiek waar je met z'n drieën tegelijk kon douchen).

Charles en Caroline zijn zeer gastvrije en vriendelijke mensen en we voelden ons direct thuis.

We hebben genoten van hun heerlijke kookkunsten en gebruik gemaakt van de fijne tips over wat we allemaal konden doen in de omgeving. In de tuin met zwembad kon ons zoontje heerlijk rondkruipen en ontdekken. We komen zeker terug!

## 2.9. Genieten

Vorig jaar zijn wij (Remco, Karin en Willem van 2) hier te gast geweest. We hebben ontzettend genoten. Gastvrijheid aan de éne kant en een gevoel van thuis komen aan de andere. We hebben gebruik gemaakt van het appartement en waren bij binnenkomst sprakeloos van de sfeer. Geweldig! Ruim en smaakvol ingericht. De prachtige omgeving verkennen is te gek maar op het domein verblijven is net zo fijn. De rust die zowel uit het verblijf als van de gastvrouw en -heer afstraalt komt direct binnen. Toen bleek dat Charles ook een triumphotorfiets berijdt was het plaatsje compleet. Een absolute aanrader!

## 2.10. Echt helemaal tot rust komen!

Eindelijk is het dan zover... vakantie!

Door de aantrekkelijke foto's van Domaine a Marmande hadden we alvast een kleine voorstelling gemaakt van onze eerste week in La douce France. Na een hoop geslinger door het heuvelachtige landschap van de Gers (een onontdekte streek) draaiden we de lange oprijlaan op van ons verblijf. Als echte gasten werden we ontvangen door Charles, de baas des huizes. Na een kleine rondleiding door het huis en over het terrein, had hij goed ingeschat dat we wel trek hadden in een simpele maar zeer smakelijke maaltijd. Boordevol vitaminen. Eenmaal aan tafel voelden we ons meteen thuis.

Tijdens het eten kwam Charles een kleine uitleg geven over de mogelijkheden in de omgeving, het ontbijt wat die week elke ochtend voor ons klaar werd gemaakt, en niet te vergeten de Tai Chi lessen die we gingen volgen. Het werd een zalige week met spontane BBQ's, leuke gesprekken, leerzame Tai Chi lessen maar vooral veel rust.

Ongelofelijk stil is het er in de avonden... zalig!

Charles, bedankt voor je gastvrijheid en wijze Tai Chi lessen!

## 2.11. Relax, no worries...

Wij zochten een plek om rustig bij te komen, te genieten en te relaxen. En Domaine a Marmande heeft dat alles gebracht, en dat terwijl we een peutertje en baby mee hadden! En mocht er dan toch 1 fiber ons lichaam zijn geweest die toch nog enigszins gespannen was, dan was die echt compleet verdwenen na een massage van Charles.

### 3. Tips

Dit zijn alle tips.

#### 3.1. Tai-chi chuan

Charles geeft cursussen tai-chi chuan op Domaine à Marmande en andere plaatsen in de buurt. Hij doet zelf al ruim twintig jaar aan tai-chi. Hij geeft ook losse, individuele lessen waarvoor je je van te voren kan opgeven (niet mogelijk in juli en augustus). Via de (meditatieve)bewegingen in slow-motion, grondingsoefeningen en taoïstische ademtechnieken creëer je in een kwartier tijd een vredig en krachtig gevoel. Daarna een croissantje en een kopje koffie en je dag kan beginnen!

#### 3.2. Warmwaterbronnen

Bagnères-de-Bigorre is een ontspannen stadje dat bekend staat om haar warmwaterbronnen, gelegen in het Parc Ther mal de Salut. Hier ontspringen een aantal bronnen van 40 tot 50°C. Door deze bronnen vind je bij Bagnères twee thermencomplexen. De eerste (Grands Thermes) richt zich voornamelijk op de medicinale eigenschappen van het bronwater. De tweede (Aquensis) heeft meer weg van een zwemparadijs welke ook mogelijkheden biedt zoals: aquajoggen, jacuzzi, sauna, fitness, massages en zonnebanken.

#### 3.3. Toulouse

Toulouse nodigt je uit om haar vele kanten te ontdekken. Bewonder zittend op een zonnig terrasje het indrukwekkende Capitole. Volg de voetstappen van de pelgrims door de Basiliek Saint-Sernin of het klooster van de Jacobijnen te bezoeken. Als je geïnteresseerd ben in geschiedenis, zul je genieten van het wandelen door de oude wijken en de talrijke musea van deze roze stad.

#### 3.4. Shiatsu/Sushi workshop

Heb je interesse en affiniteit met de Oosterse filosofie van genezen en wil je zelf eenvoudige en ontspannende massages kunnen geven? Charles past al meer dan 20 jaar Shiatsu technieken toe en kan op aanvraag (minimaal 4 personen) een introductie geven van deze manier van masseren. Er zijn sessies in de ochtend- en middag van ieder 2 uur. Cursus is voor minimaal 4 tot maximaal 6 personen en duurt 3 dagen (totaal 12 uur les)! Bij reservering aanvragen en niet mogelijk in juli en augustus.

#### 3.5. De grotten van Medous

Bezoek de grotten van Medous, een kilometer lange onderaardse grot die pas in 1948 is ontdekt. Indrukwekkende stalagmieten en stalactieten van miljoenen jaren oud. Na de wandeling door de grot ga je het laatste deel per bootje. Wonderbaarlijk om je voor te stellen dat de grot is uitgeslepen door het riviertje dat er nu nog door stroomt. Wel de gids vragen of ze het ook in het Engels vertelt als je het rappe Frans niet kunt volgen.

## 4. Foto's

### 4.1. Domaine à Marmande Appartement







#### 4.2. Caroline van Berkel in Domaine à Marmande Appartement



### 4.3. Extérieur





#### 4.4. Zwembad





#### 4.5. Interieur





## 5. Kamertype

### 5.1. 2-kamerappartement (Gîte), 2-4 personen

<br>Domaine à Marmande beschikt over 1 appartement en 2 hotelkamers. Het 2-kamerappartement ligt aan de zijkant van het hoofdgebouw in een aparte vleugel. Het heeft een eigen entree. Ook hier is gewerkt met traditionele, mediterrane elementen. Het appartement wordt als zelfstandige eenheid verhuurd en beschikt over een veranda met uitzicht op de fleurige tuin. Er is een aparte volledig uitgeruste keuken met eettafel. Er is een slaap/zitgedeelte met twee éénpersoonsbedden (80cmx210cm) welke je tegen elkaar aan kunt schuiven en een slaapbank (130cmx190cm) voor twee kinderen in dezelfde kamer. Ook is er een privé badkamer met douche en toilet. De eerste essentiële boodschappen staan bij aankomst voor je klaar in de koelkast. Er is elke dag 'broodservice' mogelijk. Deze dient apart betaald te worden. Je kunt verder gebruik maken van de wasmachine en droger. Dit appartement is geschikt voor maximaal 2 volwassenen en 2 kinderen t/m 12 jaar. <br><br>Je verblijft hier op basis van logies. Bed- en badlinnen zijn inbegrepen. <br><br>

### 5.2. 3-kamerappartement (Gîte), 2-6 personen

<br>Als je het 3-kamerappartement boekt, verblijf je in het 2-kamerappartement met een extra slaapkamer eraan toegevoegd. Het appartement ligt aan de zijkant van het hoofdgebouw in een aparte vleugel. Het heeft een eigen entree. Ook hier is gewerkt met traditionele, mediterrane elementen. Het appartement wordt als zelfstandige eenheid verhuurd en beschikt over een veranda met uitzicht op de fleurige tuin. Er is een aparte volledig uitgeruste keuken met eettafel. Er is een slaap/zitgedeelte met twee éénpersoonsbedden (80cmx210cm) welke je tegen elkaar aan kunt schuiven en een slaapbank (130cmx190cm) voor twee kinderen in dezelfde kamer. Ook is er een privé badkamer met douche en toilet. Via de veranda bereik je de tweede slaapkamer met twee éénpersoonsbedden (80cmx210cm) welke je tegen elkaar aan kunt schuiven, tafel, twee stoelen en een privé badkamer met een mooi ligbad, mozaïke wastafel en toilet. Er is geen tussendeur tussen de slaapkamers. De eerste essentiële boodschappen staan bij aankomst voor je klaar in de koelkast. Er is elke dag 'broodservice' mogelijk. Deze dient apart betaald te worden. Je kunt verder gebruik maken van de wasmachine en droger. Dit appartement is geschikt voor maximaal 4 volwassenen en 2 kinderen t/m 12 jaar. <br><br>Je verblijft hier op basis van logies. Bed- en badlinnen zijn inbegrepen.